

## Exercice de réflexion pour mars

Préparez votre cœur : Prenez tout le temps dont vous avez besoin pour vous centrer et être intérieurement en paix. Prenez conscience de la présence de Dieu et accueillez-la. Puis offrez-vous à Dieu et à l'action de l'Esprit de Dieu dans ce temps de réflexion et de prière.

Préparer votre esprit :

- Revoyez la présentation des fruits de notre réflexion de janvier, en remarquant comment vous êtes poussé à plus de joie, de paix, de confiance et d'espérance.

Demandez la grâce : de ne pas être sourd à l'appel que l'Esprit adresse à la vie consacrée au Canada aujourd'hui.

À l'écoute de la Parole :

*Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.*

*Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »*

*Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.*

*Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »*

*À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. (Luc 24:13-45)*

Pistes de réflexion :

- Lisez et relisez lentement le récit d'Emmaüs, en vous laissant porter par l'expérience des disciples lorsque Jésus les aide à explorer et à approfondir le sens de sa vie avec eux.
- Lorsque vous êtes disposé, prenez les documents présentant les fruits de notre discernement de février.
- Où remarquez-vous des parallèles et des convergences entre les thèmes, des continuités avec notre discernement de janvier, des éléments nouveaux qui invitent à une réflexion plus approfondie ?
- En lisant et en réfléchissant, qu'est-ce qui vous touche davantage, vous donne plus d'énergie, éveille davantage votre amour et votre zèle ?
- Qu'est-ce qui émerge de votre prière comme étant l'appel le plus profond à la vie consacrée dans le Canada d'aujourd'hui, un appel qui aide à unifier ces thèmes et éléments, ou ce qui est peut-être "le cœur même des choses" ?

Échanger comme avec un ami :

- À un moment donné, vous pouvez vous sentir appelé à partager les fruits de votre réflexion avec Jésus, ou Marie, ou peut-être avec le fondateur ou la fondatrice de votre communauté. Prenez le temps d'écouter ce qu'ils ont à vous dire, et laissez cette conversation vous mener plus loin.
- Lorsque vous sentez que le temps de la conversation touche à sa fin, rendez grâce pour ce qui vous a été donné.

Rédigez un bref aide-mémoire :

- Rédigez un court compte rendu, d'une dizaine de lignes au maximum, des fruits de votre réflexion priante : quel appel l'Esprit adresse-t-il à la vie consacrée au Canada aujourd'hui ? Ce petit texte servira de point de départ à votre partage lors du premier tour de la conversation spirituelle en petits groupes.