

Exercice de réflexion pour février

Préparer votre cœur : Prenez tout le temps qu'il vous faut pour vous centrer et vous apaiser intérieurement. Prenez conscience de la présence de Dieu et accueillez-la. Puis offrez-vous à Dieu et à l'action de l'Esprit de Dieu durant ce temps de réflexion et de prière.

Préparer votre esprit :

- Revoyez la présentation des fruits de notre réflexion de janvier, en notant vos sentiments de joie, de paix, de confiance et d'espoir
- Revoyez la présentation sur la lecture des signes des temps dans le même esprit

Demandez la grâce : de ne pas être sourd à l'appel que l'Esprit adresse à la vie consacrée au Canada aujourd'hui.

Écouter la Parole :

Oui, ainsi parle le Seigneur : Car moi, je connais les pensées que je forme à votre sujet – oracle du Seigneur –, pensées de paix et non de malheur, pour vous donner un avenir et une espérance. Vous m'invoquerez, vous approcherez, vous me prierez, et je vous écouterai. Vous me chercherez et vous me trouverez ; oui, recherchez-moi de tout votre cœur. Je me laisserai trouver par vous – oracle du Seigneur et je ramènerai vos captifs. Je vous rassemblerai de toutes les nations et de tous les lieux où je vous avais chassés – oracle du Seigneur –, et je vous ramènerai au lieu dont je vous avais exilés. (Jr 29, 10-14)

Pistes de réflexion :

- Prenez le temps de bien remarquer comment la Parole de Dieu vous a touché.
- Écoutez la présentation de Michael Czerny sur *Fratelli Tutti* et la vie consacrée.
- En l'écoutant, qu'est-ce qui vous émeut, vous donne de l'énergie, éveille votre amour et votre zèle ?
- Quels aspects de la présentation rejoignent votre propre expérience et vos désirs ? convergent avec les fruits de notre réflexion en janvier ?
- Qu'est-ce qui, dans votre propre réflexion en ce moment, ressort comme un appel particulièrement pressant à la vie consacrée au Canada aujourd'hui ?

Échanger comme avec un ami :

- À un moment donné, vous pouvez vous sentir appelé à partager les fruits de votre réflexion avec Jésus, ou Marie, ou peut-être avec le fondateur ou la fondatrice de votre communauté. Prenez le temps d'écouter ce qu'ils ont à vous dire, et laissez cette conversation vous mener plus loin.
- Lorsque vous sentez que le temps de la conversation touche à sa fin, rendez grâce pour ce qui vous a été donné.

Rédiger un bref aide-mémoire :

- Rédigez un petit compte-rendu, pas plus de dix lignes, des fruits de votre réflexion dans la prière : quel(s) appel(s) l'Esprit adresse-t-il à la vie consacrée au Canada aujourd'hui ? Ce petit mot vous servira de point de départ pour le premier tour de conversation spirituelle en petit groupe.