

Exercice de réflexion pour janvier

Préparer votre cœur : Prenez tout le temps qu'il vous faut pour vous centrer et vous apaiser intérieurement. Prenez conscience de la présence de Dieu et accueillez-la. Puis offrez-vous à Dieu et à l'action de l'Esprit de Dieu durant ce temps de réflexion et de prière.

Écouter la Parole :

Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous. À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien commun. (1Cor 12 :4-7)

Ainsi donc, vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint. (Eph 2 :19-22)

Alors, nous ne serons plus comme des petits enfants, nous laissant secouer et mener à la dérive par tous les courants d'idées, au gré des hommes qui emploient la ruse pour nous entraîner dans l'erreur. Au contraire, en vivant dans la vérité de l'amour, nous grandirons pour nous élever en tout jusqu'à celui qui est la Tête, le Christ. Et par lui, dans l'harmonie et la cohésion, tout le corps poursuit sa croissance, grâce aux articulations qui le maintiennent, selon l'énergie qui est à la mesure de chaque membre. Ainsi le corps se construit dans l'amour. (Eph 4 :14-16)

Pistes de réflexion :

- Réécoutez la courte présentation sur les origines de la CRC.
- Prenez également le temps d'écouter les courtes "vidéos témoins" de différents membres de la CRC.
- En écoutant, qu'est-ce qui vous émeut, vous donne de l'énergie, éveille votre amour et votre zèle ?
- Quels aspects des témoignages évoquent votre propre expérience et vos désirs ?
- Qu'est-ce qui, dans votre propre expérience de la CRC, vous donne vie ?

Échanger comme avec un ami :

- À un moment donné, vous pouvez vous sentir appelé à partager les fruits de votre réflexion avec Jésus, ou Marie, ou peut-être avec le fondateur ou la fondatrice de votre communauté. Prenez le temps d'écouter ce qu'ils ont à vous dire, et laissez cette conversation vous mener plus loin.
- Lorsque vous sentez que le temps de la conversation touche à sa fin, rendez grâce pour ce qui vous a été donné.

Rédiger un bref aide-mémoire :

Rédigez un petit compte-rendu, pas plus de dix lignes, des fruits de votre réflexion dans la prière. Ce petit mot vous servira de point de départ pour le premier tour de conversation spirituelle en petit groupe.