

“Relecture” (Review) Exercise

Preparing your heart: Take as much time as you need to become centered and interiorly at peace. Become aware of God’s presence and welcome it. Then offer yourself to God and to the action of God’s Spirit in this time of reflection and prayer.

Ask for the grace: of joy and interior peace with the Risen Christ.

Listening to the Word:

When it was evening on that day, the first day of the week, and the doors of the house where the disciples had met were locked for fear of the Jews, Jesus came and stood among them and said, ‘Peace be with you.’ After he said this, he showed them his hands and his side. Then the disciples rejoiced when they saw the Lord. Jesus said to them again, ‘Peace be with you. As the Father has sent me, so I send you.’ When he had said this, he breathed on them and said to them, ‘Receive the Holy Spirit.’ (John 20:19-22)

Suggestions for Prayer and Reflection

- The risen Jesus comes to the gathered disciples at his own initiative, offers them the gift of his peace, missions them and gives them his Spirit: a way of recapitulating the overall movement of our journey since January which is coherent with the vision of religious life which has emerged in our discernment.
- Take the time to prayerfully review the consolations and desolations of this process over the last five months.
- How am I as this exercise comes to an end? What is my interior disposition as we go forward into the next steps of the CRC story?
- What do I feel I can do to concretely embody this call personally? at the level of my congregation? at the level of the CRC?

Sharing conversation as with a friend:

- At some point, you may feel drawn into conversation with Jesus. Take time also to listen to what he wants to say to you, and let this conversation lead you deeper.
- When you sense that the time of conversation is coming to an end, give thanks for what you have been given.

Make a short note:

Write down a short account, no more than ten lines, of the fruits of your prayerful reflection. This short note will form the basis for your sharing in the first round of small group spiritual conversation.

Exercice de relecture

Préparez votre cœur : Prenez tout le temps dont vous avez besoin pour vous centrer et être en paix intérieurement. Prenez conscience de la présence de Dieu et accueillez-la. Puis offrez-vous à Dieu et à l'action de l'Esprit de Dieu dans ce temps de réflexion et de prière.

Demandez la grâce : de la joie et de la paix intérieure avec le Christ ressuscité.

À l'écoute de la Parole :

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. » (Jean 20 :19-22)

Suggestions pour la prière et la réflexion

- Jésus ressuscité vient de sa propre initiative vers les disciples réunis, leur offre le don de sa paix, les envoie en mission et leur donne son Esprit : une manière de récapituler le mouvement d'ensemble de notre cheminement depuis janvier qui est cohérent avec la vision de la vie religieuse qui a émergé dans notre discernement.
- Prendre le temps de revoir dans la prière les consolations et les désolations de ce processus au cours des cinq derniers mois.
- Comment suis-je alors que cet exercice touche à sa fin ? Quelles sont mes dispositions intérieures alors que nous entrons dans les prochaines étapes de l'histoire de la CRC ??
- Qu'est-ce que je sens que je peux faire pour incarner concrètement cet appel au niveau personnel ? au niveau de ma congrégation ? au niveau de la CRC ?

Échanger comme avec un ami :

- À un moment donné, vous pouvez vous sentir appelé à entrer en conversation avec Jésus. Prenez le temps d'écouter ce qu'il veut vous dire, et laissez cette conversation vous mener plus loin.

Rédiger un bref aide-mémoire :

- Rédigez un court compte rendu, d'une dizaine de lignes au maximum, des fruits de votre réflexion priante. Cette courte note constituera la base de votre partage lors du premier tour de la conversation spirituelle en petit groupe.